

Cahier de l'élève

# cité- métiers.ch ➤ l'expo

PALEXPO GENÈVE

25 au 30 novembre 2025

entrée libre

➤ j'y vais!

Enseignement secondaire

Nom : .....

Prénom : .....

École : .....

Mardi au vendredi : 08:30 - 18:00 | Samedi : 09:00 - 20:00 | Dimanche : 09:00 - 18:00



suivez-nous



organisation



avec le soutien de



sponsors principaux



partenaires média



## Mon journal de bord

Bonjour ! Ce *Cahier de l'élève* vous accompagne dans votre démarche d'orientation. Il vous aidera à identifier vos points forts et vos compétences, puis vous guidera lors de votre visite à La Cité des métiers - l'expo 2025.

### Activité 1 - Votre profil de force

Évaluez chaque force ci-dessous sur une échelle de 1 à 5 en fonction de ce qui vous correspond le mieux.

1 : Ne vous correspond pas du tout

5 : Vous correspond totalement

	1				5
Entraide	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Soin et application	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Détermination et persévérance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Empathie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fiabilité	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Organisation	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Habileté manuelle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Précision	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Résolution des problèmes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esprit de synthèse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esprit critique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gestion des émotions	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Évaluez chaque compétence ci-dessous sur une échelle de 1 à 5 en fonction de ce qui vous correspond le mieux.

5 : Vous correspond totalement



**Pratique :** vous aimez construire, réparer et manipuler des objets. Vous vous sentez à l'aise avec les outils et les machines, et vous préférez souvent apprendre en expérimentant. Les métiers techniques, manuels ou liés à la mécanique pourraient bien vous convenir.

1 5



**Création :** vous aimez imaginer, inventer et exprimer vos idées. Les couleurs, les formes ou les histoires vous inspirent. Les métiers liés à l'art, au design, à la mode ou à la communication vous permettraient de développer votre originalité.

1 5



**Réflexion :** vous aimez observer, analyser et comprendre comment les choses fonctionnent. Vous prenez plaisir à résoudre des problèmes, à expérimenter et à trouver des solutions logiques. Les métiers scientifiques ou techniques pourraient vous intéresser.

1 5





**Social :** vous aimez aider, écouter et transmettre vos connaissances. Vous portez de l'attention aux autres et vous appréciez le travail en équipe. Les métiers de l'enseignement, de la santé ou du social correspondent bien à votre profil.



**Initiative :** vous aimez organiser, diriger et convaincre. Vous prenez facilement des initiatives et vous appréciez mener des projets à bien. Les métiers de la gestion, du commerce ou de l'événementiel pourraient vous plaire.



**Gestion :** vous aimez planifier, organiser et structurer. Vous faites attention aux détails et vous appréciez que tout soit bien rangé et sous contrôle. Les métiers liés à l'administration, aux finances ou à la logistique sont faits pour vous.



**Nature :** vous aimez être en contact avec la nature, les plantes et les animaux. Vous vous intéressez à l'environnement et à sa protection. Les métiers de l'agriculture, de la biologie ou de l'écologie pourraient vous inspirer.



Grâce à la Cité des métiers - l'expo 2025, vous allez découvrir de nombreux métiers. Il en existe de toutes sortes, qui impliquent des tâches et des aptitudes très variées.

Écrivez ci-dessous **trois métiers** que vous aimeriez exercer, classés par ordre de préférence.

- 1) Notez **trois forces** indispensables, selon vous, pour bien réussir dans ce métier.
- 2) Notez **une force** qui vous semble moins utile ou qui ne correspond pas à ce métier.
- 3) Indiquez **la compétence** qui vous semble le plus en accord avec ce métier.

MÉTIERS			
TROIS FORCES			
UNE FORCE MOINS UTILE			
COMPÉTENCE			

## Activité 4 – Les domaines de la cité des métiers

Pour commencer, familiarisez-vous avec les différents domaines professionnels présents à l'exposition.



Services, hôtellerie  
et restauration



Technique



Cern



Santé et social



Commerce



Collectivités  
publiques



Arts / audiovisuel



Informatique



Hautes écoles



Construction



Médias



Développement



Nature  
et environnement



Votre objectif est de retrouver à quel domaine correspondent les métiers de la liste ci-dessous.

- 1) Lisez attentivement la liste des métiers.
- 2) Identifiez le domaine auquel appartient chaque métier.
- 3) Sur la page précédente, indiquez sous chaque domaine les métiers correspondants.

## **Voici une liste de métiers représentés à l'exposition.**

Création de vêtements	Transports publics
Vente	Exploitation
Commerce et administration	Recyclage
Maçonnerie	Paysage, ingénierie et architecture
Menuiserie	Informatique
Peinture	Travail socio-éducatif
Ferblanterie	Technologie des médias
Installation sanitaire	Conception multimédia
Construction de bateaux	Promotion de l'activité physique
Horticulture	Tonnellerie
Gestion et exploitation des forêts	Cuisine
Soins de santé	Boucherie
Dentisterie	Boulangerie
Viniculture	

Dans quel domaine de l'exposition devrez-vous vous rendre afin d'obtenir plus de renseignements sur les trois métiers que vous avez choisis dans l'activité 3 ?

**Métier 1 :** .....

**Métier 2 :** .....

**Métier 3 :** .....

Sur le plan ci-dessous, trouvez les domaines que vous avez notés plus haut.  
Puis, créez votre parcours idéal depuis l'entrée de l'exposition.





## À remplir lors de votre visite

Pour chacun des trois métiers que vous avez choisis plus haut, remplissez la fiche correspondante.

### Métier 1

Quels sont les aspects qui vous plaisent dans ce métier ?

.....

Quels sont les aspects qui vous déplaisent dans ce métier ?

.....

Quelles sont les compétences requises pour ce métier ?

.....

Quelles sont les formations nécessaires pour exercer ce métier ?

.....

### Métier 2

Quels sont les aspects qui vous plaisent dans ce métier ?

.....

Quels sont les aspects qui vous déplaisent dans ce métier ?

.....

Quelles sont les compétences requises pour ce métier ?

.....

Quelles sont les formations nécessaires pour exercer ce métier ?

.....

### Métier 3

Quels sont les aspects qui vous plaisent dans ce métier ?

.....

Quels sont les aspects qui vous déplaisent dans ce métier ?

.....

Quelles sont les compétences requises pour ce métier ?

.....

Quelles sont les formations nécessaires pour exercer ce métier ?

.....

### Métier découvert à l'expo

Nom du métier : .....

Quels sont les aspects qui vous plaisent dans ce métier ?

.....

Quels sont les aspects qui vous déplaisent dans ce métier ?

.....

Quelles sont les compétences requises pour ce métier ?

.....

Quelles sont les formations nécessaires pour exercer ce métier ?

.....



# ➤ j'y vais!

**Vous souhaitez donner du sens à votre travail en vous engageant dans un métier qui contribue activement à l'avenir de notre société ?**

Découvrez le quiz sur les métiers de la transition énergétique, réalisé par l'Office cantonal de l'énergie (OCEN) – Genève, sur :

[www.quiz-metiers-transition-energetique.ch](http://www.quiz-metiers-transition-energetique.ch)  
ou en scannant ce code QR.



# cité- métiers.ch ➤ l'expo

PALEXPO GENÈVE

25 au 30 novembre 2025

entrée libre

➤ j'y vais!

Mardi au vendredi: 08:30-18:00 | Samedi: 09:00-20:00 | Dimanche: 09:00-18:00

Hôte d'honneur



suivez-nous



organisation



avec le soutien de



sponsors principaux



partenaires média

